

Tekster til "Dynamiske Folketoner"

En kirkekonsert av og med:
Tekster og sang: Per-Øivind Johannessen

www.poj.no / poj@poj.no

Musikk og gitar: Michael S Krumins

www.krumins.no / michael@krumins.no

— — —



Mennesket

Mel. Norsk folketone (Heddal) Hvor er det godt å lande, NoS 1984 nr 850

Musikk: Michael S Krumins

Tekst: Geir Harald Johannessen 2015

**Så godt det er å leve når livet er et smil
Og bare kjenne glede ved alt som man får til.
Når alt går opp, ja uten stopp
Og sannheten er at man er blitt kjær -
Da er det skjønt å leve og gjøre som man vil
Da går allting godt og alt er flott
Et lykkelig smil levner ingen tvil
Så godt det er å leve når livet er et smil**

**Så vondt det er å smile når himlen faller ned.
Når stormen treffer livet og lykken flyr avsted.
Når mørket tar fart og alt blir svart,
og sjelen har sett at det blir ikke lett!
Da er det tungt å smile og hvile og ha fred.
Og hvor er den gode Kraftens hånd,
Hva gjorde den med alt hva den kunne se?
Så vondt det er å smile når himlen faller ned.**

**Så lett det er å kjempe når himlen er på plass.
Når motgang lar seg lempe til stolt og stilig trass.
Når det vonde du så fikk vinger på,
Og jagdes i vei av ditt styrkede jeg.
Da ser du livet stride så murer bli til glass,
Og i knas ligger det du kjempet med
Mens du lesser av deg ditt tyngende lass.
Så lett det er å kjempe når himlen er på plass.**

Tenk om jeg turte

Mel: Folketone fra Ryfylke, Rogaland «Solrenning Sæle» NoS 2014 nr 271

Musikk: Michael S.Krumins

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2018

**Tenk om jeg bare fikk mot til å bli her
Tenk om jeg turte å slippe all frykt
Kaste meg ut i det slik som jeg er
Kaste meg ut fra alt jeg kaller trygt
Selv om mitt hode vet du vil mitt beste
Husker mitt hjerte godt dengang det brast
Det er nok tryggest å unngå det meste
Og kontrollert forbli viljefast**

**Kjærligheten er en gåte
Gjemt bak speil, bak støy og ord.
Jeg kan tro at jeg har fått taket
Men så smuldrer alt sammen til jord
Så jeg kaver rundt i mørket
Mitt kompass det mangler nord
Om jeg bare turte å gjøre det
Men frykten for endring har vokst seg for stor**

**Livsendring passer sjelden at kommer
Alle slags omveier velges helst først
Men frøet er plantet og søker mot sommer
Noe har vekket en livskraftig tørst
Mørket ser grått ut og gjør alt uvennlig
Men fargene sover der - i velbehag
Natten kan ikke bli her uendelig
Solen vil fargelegge en ny dag**

Jeg holder deg

Mel: Tysk folketone "Velt alle dine veier". NoS 2014 nr 464

Musikk: Michael S Krumins

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2017

**Du er så tapper, kjære
Trygt bak ditt forsvarsverk
Jeg vet at du kan bære
Jeg vet at du er sterk
Men jeg vil være med deg
I skjebnens simple spill
Legg alt du bærer på meg
Jeg er her hvis du vil**

**Jeg holder deg, min kjære
Slipp taket og bli fri
Se lyset i det nære
La mørket gli forbi
La jorden sluke sorgen
Og skape liv av den
La tillit rive borgen
Jeg holder deg, min venn**

**For børen du gir fra deg
Vil ikke tyngde meg
Det lasset blir en snarvei
som tar meg nærme deg
Alt det du legger på meg
blir broer mellom oss
Det gjør at jeg blir nær deg
Det gjør at vi blir oss
Vi blir oss**

Gjestene

Mel: Norsk folketone, Birkedal, "Jeg så ham som barn", Nos 1984 nr 334

Musikk: Michael S Krumins

Tekst: Geir Harald Johannessen 2015

**Jeg kneler for kraften bak stillhet og styrke
der stjernenes støv ble til alt vi kan dyrke:
Av kaos ble kosmos og mørket fikk vike
da lyset innviet et sted uten like:**

**Et sted med bosoner, kvasarer, kometer
og fjerne galakser og nære planeter
der livet ble gitt til genetiske pakker
som vellet av farger til verden ble vakker**

**Vi løfter vår undring mot livskraftens mester
og aner med ett at vi bare er gjester.
Med lengsel og lyst får vi være til stede
der kraften bak alt lar oss dele vår glede.**

Se meg

Melodi: Bjørn Eidsvåg

Arrangement: Michael S Krumins

Tekst: Bjørn Eidsvåg

**Jeg har full kontroll
takler det meste
jeg har sverd og skjold
kan sloss mot de fleste
jeg er flink i forsvar
ekspert i høflighet
jeg er en utadvendt kar
som vet en del om ensomhet**

**Se meg, hør meg
kom inn til meg og rør meg
kjære, hør meg
Det er en meg her inne
som famler rundt i blinde
trå forsiktig inn og led meg
trøst meg, gled meg
men framfor alt:
se meg**

**Jeg er alltid beredt
har alltid ryggen klar
og jeg røyker tett
står sjelden uten svar
jeg er sliten og lei
av å late som om
men jeg klarer meg
jeg gir, selv om jeg er tom**

**Se meg, hør meg
kom inn til meg og rør meg
kjære, hør meg
Det er en meg her inne
som famler rundt i blinde
trå forsiktig inn og led meg
trøst meg, gled meg
men framfor alt:
se meg
(x2)**

Vi tør

Folketone fra Rogaland «Hellig ånd..», Nos 2014 Nr 234, Nytt refreng

Musikk: Michael S Krumins & Per-Øivind Johannessen

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2018

**På Jordens tynne skall av liv
Over ild og under is
Bærer jeg mitt porselensliv
I gjennom natt og morgendis
Det får briste og bære
Det er her jeg vil være**

**Og klarer jeg gå trygt og godt
i mellom snubletråder
Når alt er balansert og flott
Når likevekten råder
Det får briste og bære
Det er her jeg vil være**

Vi tør - Vi tør - Vi lever før vi dør

**Når jeg faller, så er du der
Når alt blir tusen biter
Det hjelper meg at du er nær
Du ser meg når jeg sliter
Det får briste og bære
Det er her jeg vil være**

Vi tør - Vi tør - Vi lever før vi dør

**Med disse smykker fra nået
Både rustne og blanke
Vil jeg varme meg ved bålet
Hjertet mildner hver tanke
Det får briste og bære
Det er her jeg vil være**

Vi tør - Vi tør - Vi lever før vi dør

Kjære Livet

Mel: Folketone fra Øyslebø

Musikk: Michael S Krumins

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2017

**Kjære Livet, hjelp meg leve
Gi meg kraft så jeg kan gå på
Jeg er sliten av alt strevet
Kanskje du vet hvor jeg bør gå
Det er flust av folk som mener
De vet hvor jeg helst bør dra
Men de byr opp til problemer
Alt jeg ber om er å få det bra**

**Milde stemme i mitt indre
Varme lys som viser vei
Hjelp meg overvinne hindre
Led meg dit hvor jeg er meg
La meg finne dette stedet
Der jeg trygg kan finne fred
Og med alle sanser se det
Himmelen finnes her et sted**

**For jeg vet jo at det finnes
Jeg har vært der nå og da
Stille mens silkestråden spinnes
Danser sommerfugler så gla'
Midt i alt som kalles livet
Finnes visstnok himmelen helt nær
Hjelp meg å finne perspektivet
Hjelp meg å feste ankeret der**

De er en elv

Mel: Folketone fra Jæren «Himmelskapar høyr», NoS 2014 Nr 855. Nytt refr.

Musikk: Michael S Krumins & Per-Øivind Johannessen

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2014

**Sivet kler seg fint i yr
I kanten av en myr
To dråper: Han og Hun
De sklir mot skogens bunn**

**De er et kraftfullt par
De blir et bekefar
I vårens milde vær
et sus blant blomst og bær**

**Og bekken blir en elv
De danser med seg selv
Alt flyter som en drøm
Fullkommen framdriftsstrøm**

**De er en elv på vei mot havet
De flyter sammen i håpet:
De blir ikke en dråpe i havet
De er hele havet ... i en dråpe**

**De blir et fossefall
med steinur, slag og skrall
Med sideløp og jordras
Med malstrøm, slam og kjas**

**De er en elv på vei mot havet
De flyter sammen i håpet:
De blir ikke en dråpe i havet
De er hele havet i en dråpe**

**En duggdråpe. Et hav
er alt de var og gav
Et speil av himmelen
en favn i vrimmelen**

Sjelens mørke natt

Mel: Svensk/ Norsk folketone, "Mitt hjerte alltid vanker" NoS 2014 nr 38

Musikk: Michael S Krumins

Tekst: Maria Susanne Erichsen 2016

**Det finnes en drøm der inne
I sjelens mørke rom
Som er i ferd med å svinne
Og venter på sin dom
Jeg folder mine hender
Jeg krøkes og vil vekk
Det er mitt hjertes drømmer
I skrekkens kabinett**

**I natten smyger mørket stille
Og strekker ut sin hånd
Den kveler alle drømmers vilje
Og skiller sjel fra ånd
Jeg er min egen vokter
I tankespinnets nett
Jeg er et villig offer
Og blir fryktens marionett**

**Det finnes et lys der inne
I sjelens mørke rom
Som nekter og forsvinne
Her bor en rikdom
Et håp for mine tanker
Et lys som viser vei
Til klare vindstille drømmer
Jeg lever – Her ER JEG!**

Fyret er tent

Mel: Charles H Purday, 1860, "Lei, milde ljos", Nos 2014 nr 858

Musikk: Michael S Krumins

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2017

**Jeg dro til havs beordret av et håp
i måneskinn
Flåten satt kurs mot rå og ramsalt dåp
i trassig vind
Månens lys gav løfter om et sted
En havn i sol og ekte kjærlighet**

**Båten er liten, havet er så stort
Før du meg frem
Sjøen er kraftig, jeg blir drevet bort
Led du meg hjem
Her er det kaldt, kompasset mangler nord
Gi meg et tegn og overta mitt ror**

**Fyret er tent, det vinker meg i havn
Før du meg frem
Jeg er så trett og lengter til din favn
Hjelp du meg hjem
Send dine stråler til min mørke natt
Og led meg til det liv jeg har forlatt**

**Fyret er tent, det vinker meg i havn
Før du meg frem**

Ekte kjærlighet

Musikk: Michael S.Krumins

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2016

**Du viste at det går an å ha tro
Du viste meg livets gral
At avgrunner fjernes ved hjelp av en bro
At muren har en portal**

**At menneskelig godhet
Vil glede og fred
at liv vil bli næret
Av ekte kjærlighet**

**For himmelen er hos oss, den er her nå
Vart innvevd i alt som er
Den kosmiske framdrift fins her i det små
Vi tør å slippe det nær**

**Det er dypt innskrevet
I vår virkelighet
La livet bli drevet
Av ekte kjærlighet**

**Vi velger oss godhet
Og glede og fred
at sårbar nærhet
gir ekte kjærlighet**

Alt Jeg Var

Mel: Friedrich Silcher 1842, "Så ta da mine hender": NoS 2014 Nr 414

Musikk: Michael S Krumins

Tekst: Per-Øivind Johannessen 2017

**Så spant du silke tråden
for siste gang
Du lukket stilt kokongen
og sang vår sang
Alt det jeg var ble vevet inn
i evig fred
I jordens mørke fant jeg
et hvilested**

**Når natten er som mørkest
og alt er stilt
er morgenlyset nærmest
Det stiger mildt
Jeg tørker mine vinger
når dagen gryr
Og alt jeg var er nyfødt
En sommerfugl flyr**



**Tekster til "Dynamiske Folketoner"
En kirkekoncert av og med:**

Tekster og sang: Per-Øivind Johannessen

www.poj.no / poj@poj.no

Musikk og gitar: Michael S Krumins

www.krumins.no / michael@krumins.no